

# Velkommen

NYHEDSBREV  
SØNDAG

16 JULI 2023



## Kære gængere.

Velmødt til Nijmegen March 2023.

Vejrudsigten er perfekt for fire dages march, med +20 grader – det bliver ikke bedre. I løbet af marchen får I fuld valuta for jeres træning og så må I selv vurdere, om I har brugt for meget eller for lidt tid på træning.

Jeg har en klar forventning om at holdene har alle med hjem og at enkeltgængerne bakker hinanden op, så vi også jer alle med hjem.

Når det bliver lidt tungt, så husk, at glæden ved at fuldføre bliver så meget større. Husk i repræsenterer Danmark og dansk Forsvars- og Beredskabsmyndigheder, I er en del af noget større.

Jeg er sikker på I vil gøre det godt. Støt hinanden, spil hinanden gode. God tur!

*Peter Fausing  
Oberst & Kontingentchef.*



## Kamp Heumansoord

Vi befinder os i skovområdet i udkanten af Nijmegen. Kamp Heumansoord population befinder sig på over 5000 soldater fra ca. 30 nationer i år. Fra Danmark er vi i år 500 marcherende, 34 cykelordonnanser og 45 stabsfolk. Lejren har en størrelse på 30.000 kvadratmeter omgivet af 10 km pigtråd. I lejren finder du alt for soldatens behov. Lige fra indkvartering, badefaciliteter, spisetelt med plads til 2000 personer og messeområde der står klar med forfriskning efter de kommende dages march.

## Vejrudsigten for ugen



Søndag	22 grader
Mandag	20 grader
Tirsdag	24 grader
Onsdag	23 grader
Torsdag	22 grader
Fredag	17 grader



## Starttider

Dag	Enkelt	Hold
Tirsdag	04:30	05:30
Onsdag	04:30	05:00
Torsdag	04:30	04:35
Fredag	03:30	05:00



## Åbningstider

Kantine	Morgen	Middag	Aften
Lør-Man	07.00-08.30	11.30-13.00	16.30-18.00
Tirs-Tors	02.30-08.50	Alle dage	Alle dage
Fredag	02.00-08.30		
Lørdag	04.00-08.30		

### Øltelt

Lørdag og Søndag	13.00-00.00
Mandag til torsdag	12.00-18.00 og 19.00-23.00
Fredag	12.00-00.00



## Vidste du at?

Den symbolske indgang ind til Kamp Heumannsoord blev købt fra en fest for omkring 15 år siden og er sidenhen blev anvendt som ikonet for Nijmegenmarchen. Opsætningen af indgangen tager omkring 2 timer, og alle ved at lejren først er fuldendt når støvlerne står og hjelmen er spændt.



## Praktisk information



Alle former for åben ild i lejren er forbudt. Der er oprettet rygeområde, med metalspande der anvendes som askebægre.



Opladning af mobiltelefoner, computere, powerbank, elektriske tandbørster m.m. kan gennemføres på ADMIN kontoret

**Opladning på eget ansvar!**

**Telefoner skal være stillet på lydløs!**

## Good to know!

- Hav altid ID-kort og sygesikringsbevis på dig
- Pas på dit adgangskort til lejren
- Download Kamp Heumannsoord app i app store eller google store



Det er tilladt at anvende teltens borde og stole så vidt de bringes tilbage på plads inde i teltene efter brug. Borde og stole må ikke stå udendørs natten over.



Der vil være sanitetspersonel på rasteplasserne klar til at behandle skader, ligesom der vil være læger til rådighed under marchen.

## Kontaktinformation

VO SAN: 72 42 16 82

## Sanitetsteltet i lejren åbningstider:

Tirsdag, onsdag og torsdag:  
1500 - 2100  
Fredag: 1500 - 1900

**Der mødes med renvaskede fødder!**

## Følg med på vores sociale medier

### Hjemmeside



### Instagram



### Facebook

