



Historien om "familien" High Five

Kender du det, når du, ude på marchruten, mødes af hujende og opmuntrende hollandske tilskuere - Nogle beder om "stickersz" og andre stikker raskt håndfladen i vejret og kalder "High Five" i håbet om at få et klap retur, som tegn på en anerkendende gestus.



Denne tidligere marchoplevelse gjorde så stort et indtryk på nogle gængere fra Kongens Lyngby, at de i 2011, i forbindelse med opstarten af et nyt marchteam, fandt det oplagt, at teamet jo ikke kunne hedde andet end "High Five".

Marchteam High Five kan næsten kaldes et familie team, med historiske rødder i Nijmegen, idet 4. generation er med i år, på 100. gangs jubilæet. "High Five" består af personel fra reserven og Hjemmeværnet i området omkring Kongens Lyngby.

På holdet i år er der 2 x 2 brødrepar, 2 x far og søn og 2 x kærestepar/ægtepar, hvoraf det ene endda har fundet sammen under march og marchtræning. 3 x Anders, hvoraf to af dem er sønner.

Henriette Topp Engelsted Jonassen har taget sin mand Peter med. Næste generation er også med, idet Peter's søn Anders B. Engelsted de Fries, på 27 år, GF og SG i HVK Kongens Lyngby, er med for 6'te gang. Henriettes mor og mormor har begge flittigt deltaget i

tidligere Nijmegenmarcher.

Mormoren var kaptajn i KFK (Kvindelig Flyvemelder Korps) og hed Lili M. Jerichau. Hun var med i Nijmegen som holdfører første gang i 1965. Herom kan læses på siderne 26 - 27 i Dansk Nijmegen Kontingents 50'års jubilæumsskrift fra 2014 (kan afhentes i admin).

Anders startede i 2012, men måtte udgå pga. en skade i foden. Nu vil han gennemføre for 5'te gang, for så får han en ny blåmaljeret medalje. Anders er fortrøstningsfuld og tror på, at både han og hele holdet kommer i mål på fredag.



Fællesskabet og korpsånden i High Five er gennem de seneste 3-4 år blevet styrket, og teamet er som en velsmurt kæde, hvor fællesskabet styrker kædens enkelte led.

Team High Five har også et par ritualer: Forud for hver marchdags startopstilling gennemfører teamet Dronningens skål.

På marchruten ved ankomst ved hver rundkørsel, giver fanebæren "en omgang". Han løber simpelthen en ekstra omgang i rundkørslen, og slutter op.

Store udleveringsdage



Under de fire dage, som Nijmegenmarchen strækker sig over, bliver der langet rigtig mange varer over disken på rastepladserne.

Gennemsnitligt vil der hver dag blive udleveret 4200 liter vand, der fordeler sig over vand, saftvand, kaffe, the, kakao og bouillon.

Derudover udleveres der også 450 kilo agurker, 600 kilo bananer, 300 kilo melon, 450 kilo nødder, 135 kilo chokolade og 1,5 kilo salt. Ydermere ryger der også 1000 kop nudler og 1000 boller over disken.

Hertil bruges der 7200 automatbægre og 3600 skåle. Så samlet er det hver dag over 6000 kilo som rastepladserne forsyner de skandinaviske gængere med; hvoraf over 900 kilo er føde.

Og nu hvor førstedagen var varm, så kan det virkelig mærkes på rastepladserne, hvor der alene på de to første raster blev drukket 1300 liter saftvand, og agurkerne slap op på begge raster.

Torsdag 21. juli 12-18	Fredag 22. juli 14-20	Lørdag 23. juli 14-20
24°	24°	21°
0 mm	4,4 mm	0 mm

Sanitet har ordet

Dagens budskab fra Sanitet er kort men ikke mindre vigtigt af den grund.

Husk spritten, og her tænkes der selvfølgelig på hygiejnen, så det er den udvortes sprit der er tale om.

Hygiejnen er ekstremt vigtig, så husk at få sprittet hænderne godt af.



Husk at få masser af vand og salt - ikke kun på ruten, men også i lejren - så I er klar til næste dag.

Den lokale købmand

Med de store mængder frisk frugt, chokolade og lignende, som bliver langet over disken hver eneste dag ude på rastepladserne, så er det vigtigt med en god lokal samarbejdspartner.



De sidste mange år har det været en lille lokal købmand, De Bruin & De Bruin, der har været denne samarbejdspartner.

Som et sjovt kuriosum kan det også nævnes, at det faktisk er De Bruin & De Bruin der i sin tid plantede ideen om et nordisk rasteplads samarbejde.

For alle tre delegationer købte deres varer ved ham, og kom tit samtidig og "kæmpede" om pladsen og varerne. Så derfor spurgte han, hvorfor de tre nationer ikke gik sammen og lavede en fælles bestilling.

Og ser man på det flotte samarbejde, der er ude på rastepladserne i dag; så er det lidt sjovt at tænke på, at det hele startede med en lokal købmand, der var lidt træt af, at de tre skandinaviske lande altid kom samtidig for at afhente varer.

